

Uitslag overzicht							25m bad		
Hester Boes	94 :	50m vrije slag		34.76	88%	100m vlinderslag	1	1:24.69	104% PR.
		100m vrije slag	1	1:11.74	96%	100m wisselslag	1	1:21.30	104% PR.
		50m vlinderslag		39.11	89%				
Maikel Boes	92 :	50m rugslag		35.86	90%	50m schoolslag		40.45	94%
		100m rugslag	9	1:14.33	102% PR.	100m schoolslag	8	1:28.27	96%
Stefan Bouwman	91 :	50m rugslag		34.85	84%	50m schoolslag		42.82	85%
		100m rugslag	8	1:11.57	89%	100m schoolslag	10	1:32.42	88%
Herke Brugman	96 :	100m vrije slag	Est.	1:14.85	111% PR.	50m schoolslag		44.85	99%
		50m rugslag		45.18	105% PR.	100m schoolslag	5	1:35.60	98%
		100m rugslag	5	1:31.65	108% PR.				
Kees Determan	99 :	50m rugslag		45.78	108% PR.	50m schoolslag		46.69	104% PR.
		100m rugslag	5	1:36.04	109% PR.	100m schoolslag	4	1:38.46	106% PR.
Mieke van Driel	89 :	50m vrije slag		34.72	82%	100m vlinderslag	6	1:23.72	94%
		100m vrije slag	6	1:12.79	88%	100m wisselslag	5	1:24.62	90%
		50m vlinderslag		38.30	89%				
Paul de Graaf	95 :	100m vrije slag	Est.	1:02.40	104% PR.	50m schoolslag		37.05	96%
		50m rugslag		37.06	93%	100m schoolslag	2	1:19.05	99%
		100m rugslag	3	1:15.57	101% PR.				
Kim Groeneveld	01 :	50m rugslag		46.43	90%	50m vlinderslag	3	43.60	113% PR.
		100m rugslag	4	1:35.65	95%	100m wisselslag	3	1:34.06	100%
Ryenne van Gulik	89 :	50m vrije slag		32.96	87%	100m vlinderslag	1	1:14.74	96%
		100m vrije slag	3	1:07.97	95%	100m wisselslag	3	1:19.34	95%
		50m vlinderslag		34.79	94%				
Tom van Gulik	84 :	100m vrije slag	Est.	58.75	89%	50m schoolslag		34.94	92%
		50m rugslag		34.00	83%	100m schoolslag	5	1:15.56	92%
		100m rugslag	6	1:08.74	92%				
Yordi Hakvoort	00 :	100m rugslag	8	1:58.76	PR.	100m schoolslag	7	2:08.21	PR.
		50m schoolslag		59.48	PR.	100m wisselslag	8	2:06.17	PR.
Stephanie Havenaar	89 :	50m vrije slag		36.78	74%	100m vlinderslag	7	1:30.38	86%
		100m vrije slag	8	1:17.04	82%	100m wisselslag	8	1:29.54	87%
		50m vlinderslag		39.63	79%				
Brian van Kerkwijk	96 :	50m rugslag		39.80	87%	50m schoolslag		44.32	94%
		100m rugslag	3	1:19.61	101% PR.	100m schoolslag	4	1:33.07	103% PR.
Michael van Kerkwijk	01 :	100m rugslag	3	1:35.67	102% PR.	100m schoolslag		2:04.55	dis.
		50m schoolslag		58.78	86%	100m wisselslag	6	1:42.35	103% PR.
Jordy Kok	87 :	50m rugslag		32.07	90%	50m schoolslag		35.67	93%
		100m rugslag	2	1:05.65	96%	100m schoolslag	4	1:15.52	98%
Nicky Kok	88 :	50m rugslag		34.35	83%	50m schoolslag		36.96	88%
		100m rugslag	7	1:10.64	90%	100m schoolslag	7	1:19.94	94%
Vito Meij	99 :	50m rugslag		41.44	87%	50m schoolslag		44.21	103% PR.
		100m rugslag	3	1:26.11	105% PR.	100m schoolslag	2	1:35.13	102% PR.
Sascha Moenis	96 :	50m vrije slag		35.79	81%	100m vlinderslag	6	1:38.36	96%
		100m vrije slag	6	1:15.28	101% PR.	100m wisselslag	6	1:27.93	PR.
		50m vlinderslag		43.04	93%				
Amber Orfino	02 :	100m rugslag	7	1:52.55	100% PR.	100m schoolslag	4	1:54.72	99%
		50m schoolslag		53.54	95%	100m wisselslag	5	1:46.09	106% PR.
Lisa Schellinger	96 :	50m vrije slag		35.83	77%	100m vlinderslag	4	1:27.11	96%
		100m vrije slag	5	1:15.03	87%	100m wisselslag	4	1:23.24	94%
		50m vlinderslag		39.49	92%				
Marc Schellinger	98 :	100m vrije slag	Est.	1:35.10	104% PR.	50m schoolslag		53.30	87%
		100m rugslag		1:44.83	dis.	100m schoolslag	6	1:51.47	102% PR.
João Schilder	92 :	50m rugslag		33.07	89%	50m schoolslag		34.84	92%
		100m rugslag	4	1:07.48	96%	100m schoolslag	2	1:13.90	93%

Rebecca Schipper	99 :	50m vrije slag	42.31	86%	100m vlinderslag	6	2:04.84	115% PR.
		100m vrije slag	5 1:28.71	93%	100m wisselslag		1:48.73	dis.
		50m vlinderslag	56.33	96%				
Roos Schipper	01 :	50m rugslag	59.40	74%	50m vlinderslag	9	1:07.12	78%
		100m rugslag	9 1:58.73	94%	100m wisselslag	8	2:00.27	94%
Roanne Stolk	98 :	50m vrije slag	41.29	68%	100m vlinderslag	3	1:43.12	87%
		100m vrije slag	4 1:26.69	92%	100m wisselslag	3	1:36.44	94%
		50m vlinderslag	47.22	85%				
Aron Uidam	03 :	50m rugslag	58.83	100% PR.	100m schoolslag	6	2:00.79	101% PR.
		100m rugslag	1:59.52	dis.	100m wisselslag	8	2:07.61	PR.
		50m schoolslag	57.40	101% PR.				
Ruben Uidam	00 :	50m rugslag	50.25	85%	100m schoolslag	5	1:48.65	98%
		100m rugslag	7 1:43.73	95%	100m wisselslag	5	1:41.19	101% PR.
		50m schoolslag	52.15	86%				
Nick Venema	93 :	50m rugslag	32.70	84%	50m schoolslag		35.25	90%
		100m rugslag	5 1:08.49	93%	100m schoolslag	3	1:15.09	92%
Roos Venema	99 :	50m vrije slag	45.73	69%	100m vlinderslag	4	1:53.80	PR.
		100m vrije slag	5 1:28.71	105% PR.	100m wisselslag	5	1:42.93	96%
		50m vlinderslag	53.96	PR.				
Delia Verheij	97 :	50m vrije slag	38.83	81%	100m vlinderslag	7	1:49.20	85%
		100m vrije slag	7 1:18.94	103% PR.	100m wisselslag	7	1:35.71	95%
		50m vlinderslag	50.11	78%				
Feline Verheij	01 :	50m rugslag	54.69	92%	50m vlinderslag	7	54.39	98%
		100m rugslag	8 1:50.10	117% PR.	100m wisselslag	6	1:49.91	101% PR.
Arjen van der Vis	00 :	50m rugslag	43.57	90%	100m schoolslag	3	1:44.19	101% PR.
		100m rugslag	2 1:29.29	101% PR.	100m wisselslag	2	1:33.52	103% PR.
		50m schoolslag	59.06	70%				
Rozemarijn de Waart	92 :	50m vrije slag	32.75	86%	100m vlinderslag	5	1:22.42	89%
		100m vrije slag	4 1:09.14	92%	100m wisselslag	6	1:25.13	82%
		50m vlinderslag	36.76	87%				
Sarah de Waart	91 :	50m vrije slag	32.71	84%	100m vlinderslag	3	1:20.62	99%
		100m vrije slag	2 1:07.38	97%	100m wisselslag	1	1:15.27	98%
		50m vlinderslag	37.01	80%				
Alex van Waveren	02 :	100m rugslag	4 1:40.50	106% PR.	100m schoolslag	2	1:50.23	101% PR.
		50m schoolslag	52.06	95%	100m wisselslag	4	1:45.99	117% PR.
Roos Windt	00 :	50m rugslag	48.32	85%	50m vlinderslag	4	47.61	105% PR.
		100m rugslag	5 1:38.54	107% PR.	100m wisselslag	4	1:44.17	92%
Rick van Zanten	98 :	50m rugslag	35.03	97%	100m schoolslag	1	1:22.65	98%
		100m rugslag	1 1:10.83	102% PR.	50m vlinderslag		31.39	104% PR.
		50m schoolslag	39.62	95%	100m vlinderslag	1	1:07.60	113% PR.
Saritha van Zanten	98 :	50m vrije slag	33.96	83%	100m vlinderslag	1	1:17.35	98%
		100m vrije slag	1 1:08.44	95%	200m wisselslag	1	2:43.98	102% PR.
		50m vlinderslag	35.91	94%	100m wisselslag	1	1:18.29	98%
		50m vlinderslag	35.09	99%				

4 x 100m vrije slag Heren	:	Marc Schellinger	98	Kees Determan	99	7	6:05.32
		Ruben Uidam	0	Arjen van der Vis	0		
4 x 100m vrije slag Heren	:	Herke Brugman	96	Brian van Kerkwijk	96	5	4:40.93
		Vito Meij	99	Rick van Zanten	98		
4 x 100m vrije slag Heren	:	Paul de Graaf	95	Stefan Bouwman	91	3	4:12.63
		Maikel Boes	92	Nicky Kok	88		
4 x 100m vrije slag Heren	:	Tom van Gulik	84	João Schilder	92	2	3:52.25
		Nick Venema	93	Jordy Kok	87		

Totaal 175 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 94,4%
 0 nieuw(e) record(s), 54 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Feline Verheij, 100m rugslag 1:50.10